



BY SEENA CHRITI

Una Comida para Celebrar

A Celebration Dinner

El tiempo pasa demasiado rápido, este año que apenas comenzó está a punto de terminar. Me cuesta trabajo entender la rapidez con la que se vive cada instante. Uno de los aspectos que me son más importantes en la vida cotidiana de las personas es la comida. La comida es el elemento que nos permite vivir y disfrutar cada día, es nuestra gasolina; pero además de ser parte de nuestra cotidianidad, es también el medio perfecto para expresar cualquier celebración en nuestras vidas.

La comida se expresa de distintas formas, cada cultura utiliza la comida como medio de expresión utilizando los ingredientes y técnicas locales para crear los platillos que serán utilizados para cada celebración.

Los seres humanos necesitamos ciclos, vemos la vida de manera circular y cerrar ciclos nos proporciona paz. Como ejemplo tenemos las

celebraciones en nuestros cumpleaños, aniversarios, fechas nacionales, fiestas religiosas etc. todas estas se repiten cada año, dándonos algo que desear para el futuro y las ganas de seguir adelante. También tenemos las celebraciones cíclicas que quizá no se repiten pero que son parte del ciclo de la vida, como las celebraciones por un nacimiento, una boda, etc. Para cada una de estas celebraciones existe una comida para representarlas y expresarlas. Inclusive hay celebraciones de la muerte, como el día de los muertos celebrado en muchos países de Latinoamérica.

Para mí este fin de año representa un año de logros en los que sembré y coseché muchos frutos. Logré publicar artículos de platillos y celebraciones con mucha importancia y simbolismo como los son: Los chiles en Nogada, el Mole, El Pan de Muerto, etc. También formé parte de un programa de televisión en

el que tuve 7 segmentos de Comida y Cultura como invitada especial de abc27 *Good Day PA* en el cual también hablé de estos platillos tan importantes entre otras cosas.

Para celebrar este año y resumir un poco de lo hasta ahora logrado, tuve el honor de invitar a casi 30 personas a mi casa y de prepararles un menú que me llevó 4 días cocinar. Monté en mi casa una pequeña sala de demostración donde los invitados realizaron los chiles en Nogada y el pan de muerto conmigo. Posteriormente les di la explicación histórica de cada uno de esos platillos así como la del mole. Usted puede encontrar todo esto en mis artículos anteriores que están ya sea en la página de internet de La Voz Latina lavozeatinacentral.com o en mi página de internet foodwonderstv.com en la cual también podrán encontrar todos mis videos.

Posteriormente los invitados degustaron la comida y todos me dijeron que nunca habían probado comida mexicana tan deliciosa, compleja, y tan cuidadosamente cocinada. Se sentía un ambiente en la mesa como de felicidad y placidez compartida que solo una comida preparada con tanto amor podría transmitir de esa forma. La comida tiene la enorme capacidad no solamente de entrar al cuerpo de la gente sino que también entra al corazón y al espíritu. La comida nos ayuda a alcanzar el corazón de la gente pero lo más importante, a través de su conocimiento puede acercarnos al alma de cada cultura.

Buen Provecho y que tengan un feliz y delicioso año. ♦



Photography by Ali Waxman